

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Здоровье и физическая культура ребёнка в семье

(нужное подчеркнуть)

1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?

совсем не болеет,
редко болеет,
часто болеет.

2. Причины болезни:

недостаточное физическое воспитание ребёнка в детском саду,
недостаточное физическое воспитание ребёнка в семье,
наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребёнка?

да,
нет,
частично.

4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?

соблюдение режима,
полноценный сон,
достаточное пребывание на свежем воздухе,
здоровая гигиеническая среда,
благоприятная психологическая атмосфера,
физические занятия,
закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?

облегчённая форма одежды на прогулке,
облегчённая одежда в группе,
обливание ног водой контрастной температуры,
хождение босиком,
прогулка в любую погоду,
полоскание горла водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?

да,
частично,
нет.

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

да,
частично,
нет.

Дата.....

Спасибо!